



PODPORA AKTIVIT KE ZDRAVÉ A UDRŽITELNÉ KOPŘIVNICI

Závěrečná zpráva

Zpráva obsahuje vyhodnocení a slovní popis realizace jednotlivých akcí projektu.

KURZY PRVNÍ POMOCI (ZDRAVOVĚDA) A VÝCHOVA KE ZDRAVÍ VE DVOU PILÍŘÍCH:

a) pro ZŠ, první stupeň (4. třída)

Rozdělení:	1. skupina – zaměření na zdravotní péči (Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje, p. o.) 2. skupina – zaměření na zdravou výživu (instruktor: Kristýna Malinowská)
Realizace:	praktický seminář zážitkovou formou – bližší seznámení s problematikou, modelové situace, ukázky ošetření, volání první pomoci, atp., rozsah 2x 2 hodiny
Počet účastníků:	233 dětí
Stav:	splněno (jaro 2018)

b) pro ZŠ, druhý stupeň (8. třída)

Rozdělení:	1. skupina – zaměření na zdravotní péči (Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje, p. o.) 2. skupina – zaměření na zdravou výživu (instruktor: Kristýna Malinowská)
Realizace:	úvodní teoretický blok + praktická cvičení, modelové situace (podobně jako u I. stupně), rozsah 2x 2 hodiny
Počet účastníků:	197 dětí
Stav:	splněno (jaro 2018)

ŠIKAN A KYBERŠIKAN

Rozdělení do dvou bloků:	1. skupina - zaměření na šikanu 2. skupina - zaměření na kyberšikanu
Realizace:	besedy a přednášky na téma šikana a kyberšikana, zejména prohloubení problematiky s ukázkou modelových případů
Počet účastníků:	232 žáků šestých tříd
Stav:	splněno (podzim 2018)

OSVĚTOVÁ KAMPAŇ „KLIMA SE MĚNÍ – ZMĚŇ SE I TY“

Realizace:	Kampaň byla zaměřena na širokou veřejnost Kopřivnice včetně škol a místních částí, budování širšího povědomí veřejnosti o tématu a konkrétních problémech; součástí byly popularizační přednášky pro veřejnost a beseda s odborníky, komunikační kampaň k ochraně klimatu (šíření informací a osvěty komunikačními kanály, např. články v tisku, pořízení výukových materiálů, letáků a plakátů pro veřejnost) – viz samostatná zpráva.
Počet účastníků:	1.500
Stav:	splněno (postupná realizace v průběhu r. 2018)

KOMUNITNÍ KAMPANĚ

A) FÉROVÁ SNÍDANĚ

Realizace:	Férová snídane se konala v parku E. Beneše v sobotu 12. května za účasti drobných pěstitelů a farmářů z okolí Kopřivnice, bezobalového obchůdku, účastníkům jsme nabízeli kávu a čaj s označením fair trade, příchozí snídali vlastní či zakoupenou snídani s označením fair trade. V galerii Galaxie a před prostranstvím probíhal tematicky zaměřený program – Cesta kakaového bobu a povídání s rodilou kubánkou, ukázka výcviku Canisterapeutického týmu a lekce jógy.
Počet účastníků:	200
Stav:	splněno

B) DĚTSKÉ FÓRUM

Realizace:	Mladé fórum se uskutečnilo 24. května 2018 v budově radnice MÚ Kopřivnice. Cílem dětského fóra bylo vzbudit zájem mladých o dění kolem sebe a ukázat jim, že i oni mají možnost toto dění aktivně ovlivňovat a realizovat své nápady. Dva odhlasované problémy/příležitosti mladí obhájovali na veřejném fóru „Plánujme společně“, které se konalo o týden později.
Počet účastníků:	20
Stav:	splněno

C) DEN BEZ TABÁKU

Realizace:	Interaktivní kampaň Zdravé plíce spolku Onkomaják se před budovou radnice odprezentovala 30. května 2018 od 9 do 17 hodin. Jelikož se v tento den na MÚ konalo veřejné fórum a zároveň byla středa dnem úředním, prošlo kolem několik stovek lidí.
Počet účastníků:	1.500
Stav:	splněno

D) ŠKOLENÍ ÚŘEDNÍKŮ NA PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET

Realizace:	Přednášková část se skládala z představení participativního rozpočtování a případovou studii, následovala interaktivní část, ve které si účastníci vyzkoušeli proces rozpočtování.
Počet účastníků:	8 (zástupci vedení města a pověření zaměstnanci)
Stav:	splněno

E) EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

Realizace:	V rámci kampaně Evropský týden mobility proběhly v Kopřivnici tradiční doprovodné aktivity. Do výdajů projektu byl zahrnut pitný režim a odměny pro děti účastníci se běžeckého závodu Mateřských školek s názvem „Minizátopek 2018“ a následně pitný režim, odměny účastníkům a dohoda o provedení práce v rámci akce s názvem „Cyklohrátky“ – amatérský cyklozávod pro děti.
Počet účastníků:	200 - MiniZátopek 100 - Cyklohrátky
Stav:	splněno (září 2018)

F) DNY ZDRAVÍ

Realizace:	Interaktivní projekt Střevo tour sdružení OnkoMaják zaměřený na prevenci rakoviny tlustého střeva byl občanům Kopřivnice představen 15. října 2018 od 9 do 16 hodin na volném prostranství před Kulturním domem. Nabídky k připojení se využila i Krajská hygienická stanice MS kraje a místní centrum Radosti, které na místě provádělo měření tělesného tuku. Součástí dne byla Obhajoba kategorie „B“ v postupu MA21.
Počet účastníků:	500
Stav:	splněno (říjen 2018)

PODPORA ZLEPŠOVÁNÍ ZDRAVÍ A PSYCHICKÉ KONDICE OBYVATEL KOPŘIVNICE

A) PREVENTĚNÍ NA DEN DĚTÍ

Realizace:	Cílem celodenní zábavně-osvětové akce s názvem Preventění na Den dětí, která je určena pro všechny věkové kategorie, je mimo jiné přiblížení činnosti složek integrovaného záchranného systému. Kromě mnoha her, soutěží a atrakcí byly součástí Preventění také ukázky práce složek integrovaného záchranného systému a prezentace poskytovatelů sociálních služeb. Preventění na Den dětí se konalo v pátek 1. června na parkovištích před budovou radnice MÚ Kopřivnice.
Počet účastníků:	10.000 (veřejnost, Základní a mateřské školy)
Stav:	splněno

B) TÝDEN PRO RODINU

Realizace:

Po úspěšné premiéře v roce 2016, během níž město ve spolupráci s dalšími organizacemi uspořádalo řadu akcí pro všechny věkové kategorie pod názvem Týden pro rodinu, bylo rozhodnuto o jeho pořádání i v letošním roce. Třetí ročník akce, aneb sedm dní zaměřených výhradně na rodinu, se konal od soboty 12. do 18. května.

Počet účastníků:

2.000 (veřejnost – rodiny s dětmi)

Stav:

splněno

Za MÚ Kopřivnice dne 18. 12. 2018:

Barbora Sopuchová, DiS.
Koordinátorka PZM a MA21



ROZVOJ MA21 ANEB 15 LET ZDRAVÉHO MĚSTA KOPŘIVNICE

Závěrečná zpráva

Zpráva obsahuje vyhodnocení a slovní popis realizace jednotlivých akcí projektu.

ANALÝZA ZDRAVOTNÍHO STAVU OBYVATEL

Realizace:	Analýza byla zpracována Národní sítí podpory zdraví, z. s. Obsahuje vedle analýzy i zhodnocení ukazatelů zdravotního stavu obyvatel SO ORP Kopřivnice. Na analýzu navazuje tvorba Zdravotního plánu, který bude předložen ke schválení v příštím roce. Analýza je volně stažitelná na webových stránkách města Kopřivnice a je součástí příloženého CD.
Stav:	splněno (květen 2019)

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ KOMUNITNÍHO CENTRA „PĚTKA“

Realizace:	Dne 13. 6. došlo k slavnostnímu otevření komunitního centra „PĚTKA“, kde se prezentovaly všechny subjekty, které budou zajišťovat jeho provoz a nabízet sociální i společenské služby veřejnosti. Plakát z akce + foto viz CD s povinnou publicitou.
Počet účastníků:	cca 500
Stav:	splněno (13. června 2019)

DNY ZDRAVÍ S FYZIOTERAPEUTKOU

Realizace:	Ve dvoudenních blocích 5. a 11. dubna a 4. a 10. října proběhly pro zaměstnance MÚ Kopřivnice tzv. Dny s fyzioterapeutkou, na kterých se účastníci dozvěděli informace o krční páteři, bolesti hlavy, úpravě pracovního prostředí, zároveň si mohli prakticky vyzkoušet cvičení, která napomáhají vzniku problémů v daných oblastech předcházet.
Počet účastníků:	kurzy byly zcela naplněny 20 osob / 1 seminář (celkem 80 úředníků)
Stav:	splněno (duben a říjen 2019)

DO PRÁCE NA KOLE

Realizace:	Kopřivnice se poprvé letos pustila do vlastní organizace výzvy Do práce na kole (v minulém roce jezdila pod hlavičkou Nového Jičína). V rámci výzvy proběhlo i vyhodnocení samotného úřadu, nejlepší jezdci byli oceněni.
Počet účastníků:	28 úředníků, 2 890 km
Stav:	splněno (květen 2019)

PROJEKTOVÝ DEN „MĚSTO JE NAŠE SPOLEČNÉ HŘIŠTĚ“

Realizace:	V září proběhlo veřejné představení připravovaných projektů města "Město je naše společné hřiště", v rámci kterého byly rovněž představeny návrhy do participativního rozpočtu města a kde proběhla i diskuze s vedením města o rozvoji Kopřivnice. To vše za bohatého doprovodného kulturního programu.
Počet účastníků:	cca 500
Stav:	splněno (září 2019)

DEN ZEMĚ

Oslavy Dne Země

(radnice ve spolupráci s RADAMOK, z.s.)

Realizace:	Odbor životního prostředí ve spolupráci s RADAMOK, z.s. připravil v parku Edvarda Beneše v pátek 26. dubna od 9 do 18 hodin bohatý program pro všechny věkové skupiny. Dne Země se zaměřil na téma VODA (především sucho a nedostatek vody). Dopoledne bylo věnováno 2. ročníku Ekologiády (soutěž pro týmy ze ZŠ věnovaná ekologické tematice). K vidění a navštívení bylo mobilní planetárium, Lesy ČR si připravily pocitové chodníčky. SLUMEKO, s.r.o. – komunální služby pro město Kopřivnice – uspořádalo různé soutěže k odpadovému hospodářství, veřejné zeleni, atp. (např. slalom s popelnicí, vysazování květinových truhlíků, atp.). Ve vestibulu radnice byla v průběhu dubna k vidění výstava „Brána recyklace“.
Počet účastníků:	2 500 (veřejnost, rodiny s dětmi, místní ZŠ a MŠ)
Stav:	splněno (duben 2019)

Pohádkový les v rámci oslav Dne Země

(radnice ve spolupráci s DDM Kopřivnice a MÚ Štramberk)

Realizace:	Odbor rozvoje města ve spolupráci s DDM a Městským úřadem ve Štramberku připravil pro místní děti tzv. Pohádkový les. Jednalo se o tradiční akci, kdy na trasách plní děti úkoly (ekologická problematika, zručnost, dovednost) pod dohledem pohádkových bytostí a v cíli pak obdrží drobné odměny.
Přibližný počet účastníků:	1 000 (rodiče a prarodiče s dětmi)

Stav: splněno (duben 2019)

VÝPOČET EKOLOGICKÉ A UHLÍKOVÉ STOPY

Realizace: V rámci projektu byla externí společností spočítána Ekologická a uhlíková stopa města Kopřivnice. S výsledky, které se promítnou do připravované aktualizace auditů udržitelného rozvoje, a s dalšími informacemi o udržitelném rozvoji, byli seznámeni jak zaměstnanci úřadu, tak zastupitelé města Kopřivnice na semináři.

Stav: splněno (prosinec 2019)

KURZY ZDRAVOVĚDY:

Realizace: Formou zdravotního víceboje prošli všichni žáci 8. tříd kurzem zdravotní výchovy. V 11 termínech si 11 tříd žáků ve 180 minutách prověřilo znalosti z oblasti první pomoci či si prošli zkouškou zvládání stresových situací. V části reflexe si pak znalosti v oblasti první pomoci doplnili.

Počet účastníků: 229 dětí

Stav: splněno (duben - červen 2019)

ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ A ŽIVOTOSPRÁVA

Realizace: Na jaře 2019 proběhly na ZŠ pro 8. třídy besedy o stravování a životosprávě s názvem „Postav si svou pyramidu“ v rozsahu 90 minut.

Počet účastníků: 227 dětí

Stav: splněno (únor - duben 2019)

ŠIKANA A KYBERŠIKANA

Realizace: Na podzim 2019 proběhly besedy s ukázkami modelových příkladů pro všechny žáky 6. tříd ZŠ v Kopřivnici na téma Šikana (90 min) a návazně pak Kyberšikana (90 min). Akce měly veliký úspěch.

Počet účastníků: 216 žáků šestých tříd
Stav: splněno (podzim 2019)

Za MÚ Kopřivnice dne 17. 12. 2019:

Mgr. Kristýna Nováčková
Koordinátorka PZM a MA21